

ESPACE JEUNES RÉGUINY

Programme (11-17 ans) Vacances scolaires d'été Juillet 2020

Dates	Activités	Horaires	Lieux de RDV	Tarifs	Nombre de places	Information(s)
<i>Semaine 1 du lundi 06 au vendredi 10 Juillet 2020</i>						
Mardi 07	Renforcement Musculaire « Séance spéciale dédicace Bob Tahri »	10h30-12h	Stade de football de Réguiny		12	Prévoir eau, serviette, éventuellement tapis et 2 bouteilles d'eau d'1,5L
	Möllky, pétanque, palets, tennis de table	14h-16h	Salle omnisports		12	Prévoir eau
Mercredi 08	Journée VTT-Paddle Lac au Duc TAUPONT Prévoir masque pour transport	9h-17h	Salle omnisports	10€	8	Prévoir pique-nique, tenue paddle et chaussure rechange
Jeudi 09	Escalade	10h-12h30	Salle omnisports		15	Prévoir eau
	Football, basket-ball et volley ball Tennis de table	14h-17h	City stade		15	Prévoir eau
Vendredi 10	Run and Bike Piscine Faire une équipe de deux athlètes !	10h-16h	Piscine Réguiny		14	Prévoir pique-nique, VTT, casque, eau et affaires de piscine
<i>Semaine 2 du lundi 13 au vendredi 17 Juillet 2020</i>						
Mercredi 15	Journée VTT-canoë-kayak Lac au Duc Taupont Prévoir masque pour transport	09h-18h	Salle omnisports	10€	8	Prévoir pique-nique, tenue paddle et chaussure de rechange
Jeudi 16	Escalade	10h-12h30	Salle omnisports		15	Prévoir eau
	Disc golf, foot golf, golf, vortex golf	14h-16h	Stade Belle Aurore		12	Prévoir eau
	Soirée barbecue, city stade et jeux Möllky, pétanque, palets	19h-22h	Salle omnisports	5€		
Vendredi 17	Jeux « olympiade » d'eau Jeux aquatiques dérivants	14h-17h	Stade Belle Aurore		16	Prévoir rechange, serviette, eau
<i>Semaine 3 du lundi 20 au vendredi 24 Juillet 2020</i>						
Mardi 21	Renforcement Musculaire « Séance spéciale dédicace Bob Tahri »	10h30-12h	Stade de football de Réguiny		12	Prévoir eau, serviette, éventuellement tapis, et 2 bouteilles d'eau d'1,5L
	Thèque rugby, baseball, football, football américain, flag rugby	14h-16h30	Stade de football de Réguiny		15	Prévoir eau

Mercredi 22	Journée VTT expert HENNEBONT <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Prévoir masque pour transport</div>	9h-17h	Salle omnisports		8	Prévoir pique nique avoir de bonne aptitude
Jeudi 23	Escalade	10h-12h30	Salle omnisports		15	Prévoir eau
	« Koh-Lanta... et à la fin, il n'en restera qu'un ! »	14h-17h	Stade de football de Réguiny		15	Prévoir eau
Vendredi 24	Badminton, speedminton, tennis de table City stade	14h-16h30	Salle omnisports		15	Prévoir eau
Semaine 4 du lundi 27 au vendredi 31 Juillet 2020						
Mardi 28	Renforcement Musculaire « Séance spéciale dédicace Bob Tahri »	10h30-12h	Stade de football de Réguiny		12	Prévoir eau, serviette, éventuellement tapis, et 2 bouteilles d'eau d'1,5L
	Badminton, speedminton, tennis de table City stade	14h-16h30	Salle omnisports		15	Prévoir eau
Mercredi 29	Ballade à vélo Canal de Nantes à Brest et relaxation Piscine <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Prévoir masque pour transport</div>	09h-17h	Piscine de Réguiny		8	Prévoir pique-nique, VTT, casque, eau et affaires piscine
Jeudi 30	Escalade	10h-12h30	Salle omnisports		15	Prévoir eau
	Football, basket-ball et volley-ball Tennis de table	14h-17h	City stade		15	Prévoir eau
Vendredi 31	Triathlon (natation-VTT-course à pied)	10h-13h	Piscine Réguiny		15	Prévoir pique nique, VTT, casque, eau et affaires piscine
	Möllky, pétanque, palets Sport de raquette	14h-16h30	Salle omnisports		12	Prévoir eau

Renseignements et informations : Glenn LE NEZET au 06.85.29.29.68, sport@reguiny.com ou www.reguiny.com

N'oubliez pas de remplir votre dossier d'inscription, le règlement intérieur et la cotisation de 5 € pour les jeunes n'ayant pas encore participé en 2020. Inscriptions aux activités extérieures et soirées par SMS avec nom, prénom et les activités souhaitées.

Confirmation des inscriptions par SMS.

Sur site, rendez vous directement sur le lieu de l'activité.

Le programme pourra évoluer en fonction des nouvelles directives gouvernementales et des protocoles sanitaires allégés.

En fonction de l'affluence, de la fréquentation du mois de Juillet, de vos attentes et besoins, un programme d'activités pourra être organisé au mois d'Août.

De plus, si vous souhaitez organiser une sortie extérieure pendant l'été, n'hésitez pas à me contacter.