

Structure :

- Salle omnisports
- Local espace jeune

Lundi 8 :

Soccer

Accueil libre

Molky, palet, pétanque

14h-16h

Mardi 9 :

Accueil libre

Crossfit

14h-15h30

Volley

15h30-17h

Stage Escape Game (RDV local jeunes):

Un groupe de 4 à 8 personnes maximum

Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi

10h-12h30

Préparation, organisation, réflexion sur

Mercredi 10:

Dodge ball/Theque/Hockey

Accueil libre

14h-16h

Journée VTT (Prévoir pique nique)

10h-12h

ESPACE JEUNES

Jeudi 11 :

Défis koh-lanta

Accueil libre

Tournois de kem's

14h-16h

Semaine 1

Vendredi 12 :

Escape Game organisé par le groupe du stage

Venez en équipe de 3 à 5 joueurs

14h-16h

Goûter gaufre partie

Lundi 15 :

Sport de raquette :

Tennis de table, badminton,
speedminton, tennis

14h-16h

Mardi 16 :

Accueil libre

Jeux olympiques d'athlétisme

14h-16h

Soirée barbecue

19h-22h

Stage basket 13-16 ans :

Un groupe de 8 personnes minimum

Mardi, mercredi, jeudi

10h-12h

Préparation physique, adresse au tir,
habiletés manuelles...

Mercredi 17 :

Sports US: Basket, Baseball,

Foot Américain, soccer

Accueil libre

14h-16h

ESPACE JEUNES

Jedi 18 :

Sortie VTT

Accueil libre

Sport libre

14h-16h

Semaine 2

Vendredi 19 :

Triathlon ou duathlon en relais ou en solo

Prévoir tenue piscine, eau...

RDV au foyer

14h 16h

Lundi 22:

Accueil libre

Disque Golf

Sport pleine air (type pétanque)

14h-16h

Mardi 23:

Rugby/basket

14h-15h30

Défis grimpe' escalade

15h30-17h

Mercredi 24 :

Accueil libre

Ninja warrior, mud day

(Parcours du combattant)

14h-16h

Stage Loisir créatif :

Minimum 4 maxi 8 personnes

Mardi, Mercredi, Jeudi

10h-12h

Médiathèque

Stage escalade 11-13ans :

Mardi, Mercredi, Jeudi

10h-12h

Jeudi 25 :

Accueil libre/ Sport libre

14h-16h

Gainage/Renforcement musculaire/ course à pied

16h-17h30

Vendredi 26 :

Intervalle :

Jeux d'eau et relais en tout genre

14h-16h

ESPACE JEUNES

Semaine 3

Lundi 29 :

Volley/Accueil libre

14h-16h

Renforcement musculaire/step

16h-17h

Mardi 30 :

On improvise un moment sympa....

Crêpe partie

14h-16h

Stage de foot U12-U13 (salle des sports) :

Minimum 8 personnes

Mardi, Mercredi, Jeudi

Mercredi 31:

Multisports:

Handball, Basket, Tchoukball, Kinball,
Ultimate, Thèque...

14h-17h

Mardi 30 :

POOL-PARTY

20 H - 21 H 30

Piscine de Réguiny

ESPACE JEUNES

Jeudi 1 :

Espace ouvert activité au choix

14h-16h

Sport de raquette/Sortie VTT

16h-17h

Semaine 4

Vendredi 2 :

Méga challenge solo :

On s'oppose les uns aux autres

Le premier remporte la mise

14h-16h

Mardi 6 :

Espace ouvert activité au choix en
fonction des demandes

14h-16h

Mercredi 7 :

Espace ouvert activité au choix en
fonction des demandes

14h-16h

ESPACE JEUNES

Jeudi 8 :

Espace ouvert activité au choix en
fonction des demandes

14h-16h

Vendredi 9 :

Espace ouvert activité au choix en
fonction des demandes

14h-16h

Semaine 5

Attention !!! Pendant le mois de Juillet, tous les jeudis, la salle omnisports ouvre ses portes de 20h à 22h pour une animation soccer pour les jeunes de plus de 14 ans.

Offre de sortie

Vous souhaitez réaliser une sortie entre amis. Contacter nous et nous organiserons conjointement la sortie de votre choix :

- *Activités nautiques : Paddle, surf, voile, bouée tractée, Kayak...*
- *Activités de grimpe : escalade, accrobranche, via ferrata...*
- *Activités fun et mécanique : karting, paintball, laser game...*
- *Parc d'attractions type cobac parc, la récré des 3 curés, Kingoland...*
- *Sortie plage...*

Vous n'hésitez pas à nous contacter au 06.85.29.29.68 pour nous proposer vos envies.

N'oubliez pas, tout est éventuellement possible mais vous devez vous prendre en charge et constituer des groupes de 6 à 8 personnes minimum avant de lancer un projet, ou faire une annonce pour ouvrir à d'autres jeunes afin de remplir le minibus.

Profitez de cet espace de liberté !!!

Renseignements et inscriptions auprès de Glenn. N'oubliez pas de remplir le dossier d'inscription, le règlement intérieur et l'adhésion de 5 € pour votre participation aux activités.